



## Warmteprotocol

In Nederland zijn temperaturen boven de 28 graden Celsius nog steeds een uitzondering. Echter, wanneer deze temperaturen zich toch voordoen lopen vooral kinderen en ouderen een risico op het krijgen van hittegerelateerde aandoeningen. Een daarvan is warmte-uitputting, dat kan ontstaan door vochtverlies, zoutverlies of beide tegelijk. Kinderen vormen hierbij zowel vanuit fysiologisch als gedragsmatig oogpunt een risicogroep. Om deze reden is het wenselijk dat er maatregelen en / of acties afgesproken worden binnen de organisatie die ten tijde van dagen met extreme hitte uitgevoerd kunnen worden. Deze activiteiten kunnen worden samengevat in een zogenaamd warmteprotocol. Dit warmteprotocol treedt in werking indien de weersvoorspellingen uitgaan van dagtemperaturen van 28 graden Celsius of hoger.

### Voorbeelden van op te nemen acties in een warmteprotocol

- Maak overdag zo min mogelijk verlichting aan.
- Monitoren van PC's zoveel mogelijk uitzetten en ook andere warmtebronnen zo min mogelijk activeren.
- Zonneschermen bij zonsopgang naar beneden en bij zonsondergang omhoog.
- Ventileer 's avonds het gebouw, maak deuren en ramen dan zover mogelijk open. Let wel op de veiligheid.
- Maak sanitaire ruimtes extra schoon.
- Zorg voor dwarsventilatie.
- Maak gebruik van ventilatoren of mobiele airco's.
- Geef extra vocht (niet te koud) aan de kinderen en leerkrachten en voorkom dorstgevoel.
- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten.